

Co powinnam zabrać na Warsztaty?

- *Wodę*
- *Jedzenie*
- *Strój sportowy przyległy (leginsy, koszulka sportowa - bez odkrytych części ciała np. pępek i ramiona) styl mikołajkowy (kolory: biały czerwony i zielony, ewentualnie czarne leginsy i góra mikołajkowa)*
- *obciążniki na kostki 0,5 kg 2 szt*
- *Skarpetki antypoślizgowe*
- *Zgoda na udział w Warsztatach (dokument do wydruku poniżej)*
- *Dobry humor:)*

Co powin zabrać rodzic?

- *Obuwie na zmianę*



Harmonogram

Niedziela:

9:55 Zbiórka w szatni (szatnia uczestników na lewo od wejścia)

10:00 -10:30 Zapoznanie Rozgrzewka

10:30 -12:00 Zajęcia Akrobatyczne

12:00 -12:30 Przerwa

12:30 -13:30 Motoryka i Stretyching

13:30 -14:00 Niespodzianka Świąteczna

14:00 -14:30 Gry i zabawy świąteczne

14:30 -15:30 Układ Mikołajkowy

15:30 -16:00 Wspolne zdjęcia i TikoToki

16:00 -16:15 Pokaz dla rodziców i rodziny

(ze względu na porę roku rodzice i goście proszeni są o zminę obuwia)

ZGODA NA UDZIAŁ W WARSZTATACH ORAZ UDZIELENIE ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA

Numer telefonu rodzica:

.....

Ja, niżej podpisany/a
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego: .....
wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:
Imię i nazwisko dziecka: .....
W warsztatach akrobatycznych 20.12.2026 organizowanych przez firmę IZI
Nip: 7961128609.

Jednocześnie Pani Aleksandrze Fedorowicz, powierzam tymczasową opiekę nad moim dzieckiem w czasie trwania Warsztatów, wyrażając zgodę na podejmowanie decyzji związanych z opieką, a w razie potrzeby również zgodę na udzielenie pierwszej pomocy lub skorzystanie
z pomocy medycznej.

Oświadczam również, że na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawi autorskim i prawach pokrewnych (t.j Dz. U. z 2019 r., poz. 1231) wyrażam zgodę na rejestrowanie wizerunku mojego dziecka
(zdjęcia, nagrania wideo, oraz głosu) powstałego podczas ww. warsztatów, do celów promocyjnych na platformach TikTok i Instagram na kontach AkroAla17, Aleksandra Fedorowicz oraz Obóz AkroAla i Fedosia (wcześniej pod nazwą Wakacyjna Przygoda) .

Zgoda obejmuje publikację materiałów w kontekście promowania działań związanych z warsztatami akrobatycznymi i promocji marek wspierających organizację Warsztatów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione rzeczy przez uczestnika. Odpowiedzialności za zniszczenia z winy uczestnika ponosi rodzic lub opiekun prawny.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego:

.....