

ZAPROSZENIE

INDYWIDUALNY PAKIET STARTOWY:

KONSULTACJA I SESJA COACHINGOWA

dla .....

Zapraszamy Cię na indywidualny pakiet startowy:
konsultacja i sesja coachingowa, podczas której:

- dowiesz się, jak praca z nami może Cię wesprzeć
- doświadczysz uważnego i empatycznego kontaktu
- doświadczysz wsparcia w zrobieniu pierwszego kroku ku zmianie
- doświadczysz inspiracji i poszerzania perspektywy
- doświadczysz pytań, które pomogą Ci jeszcze bardziej zbliżyć się do tego czego pragniesz
- doświadczysz wsparcia w określeniu sposobów realizacji zmiany, o której marzysz
- dzięki dwóm spotkaniom będziesz mieć okazję do zweryfikowania czy zmiana wprowadzona po konsultacji Ci służy i chcesz ją kontynuować, czy podczas sesji chcesz poszukać innych rozwiązań

WAŻNE INFORMACJE

1.

- Pakiet startowy to dwa spotkania, między którymi zalecamy odstęp 7-10 dni.
- Indywidualna konsultacja coachingowa trwa 50 minut.
- Indywidualna sesja coachingowa trwa 90 min.
- Oba spotkania odbywają się w przestrzeni online (zoom, skype).
- Sesja ma charakter poufny.
- Sesja prowadzona jest zgodnie z kodeksami etycznymi i standardami ICF i IC
- Wybierz dla siebie dogodne terminy spotkań – maksymalnie do 31 marca 2021 r.

2.

Zdecyduj, z kim z nas chcesz się spotkać i umów się na spotkanie.



Dominika Derewicz
dominika.derewicz@sensusens.pl
510 022 286



Jakub Nowierski
jakub.nowierski@sensusens.pl
695 101 974

Dominika Derewicz - Psycholog, Business & Life Coach, Trener Sztuki Porozumienia - pracuję w nurcie NVC (Nonviolent Communication). Współtworzę SensuSens - Sztuka Porozumienia.

Pomagam osobom będącym w zwrotnym punkcie swojego życia w odbudowaniu poczucia własnej wartości, zaufania do siebie i szukania nowej drogi. Pracuję z osobami wysoko wrażliwymi, wspierając ich w zrozumieniu siebie i innych, zaakceptowaniu swojej wewnętrznej różnorodności oraz odzyskiwaniu poczucia spokoju i bezpieczeństwa. Wspieram pary w budowaniu wzajemnego porozumienia, aby w ich relacji każdy mógł pozostać sobą. Wprowadzam komunikację konstruktywną do biznesu. Praktykuję jogę oraz mindfulness.

Jakub Nowierski - Mediator, Business & Life Coach, Trener Sztuki Porozumienia - pracuję w nurcie NVC (Nonviolent Communication). Współtworzę SensuSens - Sztuka Porozumienia.

Pomagam osobom znajdującym się w zwrotnych punktach życia w poszukiwaniu swej nowej drogi, we wzmocnieniu poczucia własnej wartości i niezależności. Pracuję między innymi z osobami z DDA wspierając ich w życiowej zmianie, transformacji niesłużących przekonań i budowaniu wewnętrznego zaufania do własnych wyborów. Wspieram pary w budowaniu wzajemnego porozumienia, sposób pozwalający na połączenie bycia razem przy jednoczesnym pozostaniu sobą. Wprowadzam do organizacji komunikację konstruktywną, gdzie korzystam ze zdobytego doświadczenia w pracy biznesowej. Praktykuję tai-chi i medytacje.

3.

Po ustaleniu terminu, otrzymasz od nas maila z potwierdzeniem i linkiem do spotkania.

Przed samym spotkaniem, z myślą o Twoim komforcie, prosimy:

- zadbaj o czas i spokojne miejsce na rozmowę
- daj sobie kilka minut wyciszenia przed spotkaniem
- zadbaj o wodę/herbatę
- jeżeli potrzebujesz, przygotuj coś do notowania

SensuSens :: Sztuka Porozumienia – Dominika Derewicz i Jakub Nowierski
Pomagamy w budowaniu satysfakcjonujących relacji z samym sobą i z innymi, w życiu prywatnym i zawodowym. Tak, aby poczuć się lepiej, we własnym życiu :)

Życzymy Ci pięknych i spokojnych Świąt
Nika&Kuba, SensuSens :: SztukaPorozumienia