

6. Ogólnopolska Konferencja

dla osób ze stwardnieniem rozsianym i ich bliskich

„SM – i co z tego?”

24-25 maja 2025 r., Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku

Organizator: Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

Partner Merytoryczny: Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

Organizator zastrzega, że program może ulec zmianie.



PROGRAM KONFERENCJI – SOBOTA 24.05.2025 R.

Od godz. 8:30 funkcjonować będzie recepcja, w której uczestnicy będą potwierdzać swoją obecność oraz rejestrować się na warsztaty

Dzień 1 – sobota 24.05. godz. 10:00-13:00. Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

Godzina	Tytuł	Prowadzący
10:00-10:20	Powitanie	Monika Łada (prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy ds. Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
10:20-11:00	Wykład inauguracyjny. Leczenie stwardnienia rozsianego w Polsce: perspektywy	prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy ds. Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
11:00-11:20	Leki generyczne i biopodobne w stwardnieniu rozsianym. Co pacjenci z SM powinni o tym wiedzieć	prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
11:20-11:40 PRZERWA KAWOWA		
11:40-12:00	Terapie w trakcie badań	prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski)
12:00-12:20	Jak działają leki modyfikujące przebieg SM? Zrozumieć terapię, którą przyjmuję	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny)
12:20-12:40	Tłące się SM	prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiulek (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, sekretarz Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)
12:40-13:00	Zmęczenie w SM	dr hab. n. med. profesor uczelni Mariola Świderek-Matysiak (neurolog, zastępca kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi USK nr 1. im. N. Barlickiego)

Dzień 1 – 24.05, godz. 10:00-13:00. Sala Wielofunkcyjna (parter ECS). „Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności

Godzina	Uczestnicy
10:00-11:20	- prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologii Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski) - dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzysztanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny) - prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiolek (neurolog, Kierownik Katedry i Kliniki Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, sekretarz Polskiego Towarzystwa Neurologicznego) - Monika Łada (prezeska Fundacji StwardnienieRozsiane.Info)
11:20-11:40 PRZERWA KAWOWA	
11:40-13:00	- prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska (neurolog, Kierownik II Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie) - Monika Bosak (położna, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, oddział Patologia Cięży) - dr n. med. Aleksandra Stańska (psycholog, Zakład Badań nad Jakością Życia, Gdański Uniwersytet Medyczny) - mgr Joanna Tokarska (fizjoterapeutka, założycielka projektu „Fizjopozytywni”, autorka poradnika „Rehabilitacja w SM” kierowanego do pacjentów z diagnozą SM)

Dzień 1 – Sobota 24.05, warsztaty dla uczestników

(Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy odbywają się w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Sobota 24.05, godz. 10:00-11:20, warsztat			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Trudności w leczeniu SM w wieku dziecięcym i młodzieżowym; warsztat wyłącznie dla rodziców dzieci (poniżej 18. roku życia!) z SM	dr n. med. Małgorzata Lemka (neurolog dziecięcy, Klinika Neurologii Rozwojowej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Mediateka	1

Sobota 24.05, godz. 13:15-14:15, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	dr hab n. med. profesor uczelni Mariola Świderek-Matysiak (neurolog, zastępca kierownika Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi USK nr 1. im. N. Barlickiego)	Audytoryum	0
Zdrowie psychiczne w SM – depresja i inne zaburzenia	Iek. med. Arkadiusz Ropiak (psychiatra, Centrum Zdrowia Psychicznego Nowy	Biblioteka	1

Sobota 24.05, godz. 13:15-14:15, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
psychiczne. Rola psychiatrii	Horyzont, dyrektor ds. medycznych)		
Trudności urologiczne u osób z SM	dr hab. n. med. Mikołaj Przydacz (urolog, Katedra i Klinika Urologii, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie)	Mediateka	1
Badania kliniczne bliżej Ciebie – wiedza, wsparcie, możliwości	Aleksandra Grabowska-Markova (Agencja Badań Medycznych, specjalista ds. badań klinicznych)	Czytelnia Archiwum	2
Fakty i mity nt. życia codziennego i leczenia SM	dr n. med. Aleksandra Pietruczuk (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, przewodnicząca Sekcji Młodych Neurologów Polskiego Towarzystwa Neurologicznego)	Sala 4	3
Jak wzmocnić organizm i unikać przeciążeń w życiu codziennym i zawodowym	mgr Wojciech Gołębiowski, mgr Bartosz Paździo (fizjoterapeuci, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK w Gdańsku)	Sala 5	3
Wsparcie z ZUS dla osób z chorobami przewlekłymi; cz. I: Jakie świadczenia wypłaca ZUS; cz. II: Jak wyjechać do sanatorium z ZUS?	Maria Górna (ZUS oddział w Gdańsku, Wydział Obsługi Klientów i Korespondencji), Edyta Trzcińska (ZUS oddział w Gdańsku, Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji)	Sala 3.19	3
Rozmowy pacjenckie: osobiste doświadczenia z SM	Joanna Truszkowska (Fundacja StwardnienieRozsiane.Info)	Sala 3.29	3
SM i macierzyństwo. Opieka fizjoterapeuty przed, w trakcie oraz po ciąży	Michalina Maria Reimus (fizjoterapeuta dna miednicy, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)	Sala 3.34	3
Dobre samopoczucie – na serio, nie na skróty	mgr Dominika Harasim (psycholog, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	Sala 3.35	3
NMOSD, MOGAD: nowe-stare choroby demielinizacyjne; Warsztat dla osób z NMOSD i MOGAD oraz ich rodzin.	dr n. med. Robert Bonek (neurolog, Neurocentrum Bydgoszcz)	Sala 3.36	3

Sobota 24.05, godz. 14:30-15:30, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Fizjoterapia w SM: Skąd wiem, co naprawdę działa. Sesja pytań i odpowiedzi	mgr Joanna Tokarska (fizjoterapeutka, założycielka projektu „Fizjopozytywni”, autorka poradnika „Rehabilitacja w SM” kierowanego do pacjentów z diagnozą SM)	Audytorium	0
Rzut SM – jak go rozpoznać, kiedy i jak reagować i co warto wiedzieć wcześniej?	lek. med. Wojciech Wicha (neurolog, kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)	Biblioteka	1
Zaburzenia poznawcze – sesja pytań i odpowiedzi z udziałem psychologa i neurologa	dr n. med. Ewa Betscher (psycholog kliniczny, Neurocentrum Bydgoszcz); dr n. med. Robert Bonek (neurolog, Neurocentrum Bydgoszcz)	Mediateka	1
Co powinien wiedzieć pacjent o leczeniu SM z perspektywy pielęgniarki neurologicznej	dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko (specjalista pielęgniarstwa neurologicznego, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Czytelnia Archiwum	2

Sobota 24.05, godz. 14:30-15:30, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Jak radzić sobie z dyskomfortem związanym ze stwardnieniem rozsianym – od drętwienia po ból	lek. med. Marcin Kmiećkowiak (neurolog, Szpital Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Poznaniu)	Sala 4	3
Osoba ze stwardnieniem rozsianym w gabinecie okulisty	dr n. med. Paulina Glasner-Smiatacz (okulista, Katedra i Klinika Okulistyki, Wydział Lekarski, Gdański Uniwersytet Medyczny)	Sala 5	3
Ocena skuteczności leczenia	plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak (neurolog, Komendant Szpitala Klinicznego SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z polikliniką w Bydgoszczy)	Sala 3.19	3
Opieka okołoporodowa nad kobietą z SM	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (położne, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, oddział Patologia Ciąży)	Sala 3.35	3
Dobrze przygotowana wizyta – jak nie zapomnieć o ważnych tematach podczas rozmowy z lekarzem i pracownikami systemu ochrony zdrowia	Natalia Jasińska, Kamil Andruszkiewicz (Studenckie Koło Naukowe przy Katedrze Neurologii UCK Gdańsk i Klinice Neurologii Dorosłych Gdańskiego)	Sala 3.36	3

Sobota 24.05, godz. 15:45-16:45, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Sesja pytań i odpowiedzi z neurologami	dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek (neurolog, Katedra i Klinika Neurologii Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny); dr n. med. Robert Bonek (neurolog, Neurocentrum Bydgoszcz)	Audytoryum	0
Fakty i mity o diecie w stwardnieniu rozsianym. Jak nie zgubić się w sprzecznych poradach żywieniowych	mgr Natalia Mogiło (dietetyk; Szpital Zdrowie w Kwidzynie; autorka publikacji: Ocena stanu odżywienia pacjentów ze stwardnieniem rozsianym)	Biblioteka	1
SM jako nowy członek rodziny, czyli spotkanie z psychologiem dla rodzin osób po niedawnej diagnozie stwardnienia rozsianego; warsztat wyłącznie dla rodzin osób z SM	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM)	Mediateka	1
Prawo do pracy w świetle postanowień Konwencji o prawach osób z niepełnosprawnościami. Czas warsztatu: 15:45-17:00	Beata Tarnawska-Domalewska (Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, zastępca Pełnomocnika Terenowego RPO w Gdańsku); dr Monika Wiszyńska-Rakowska (Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, Pełnomocniczka RPO ds. praw osób z niepełnosprawnościami).	Czytelnia Archiwum	2
Profilaktyka zdrowia kobiety	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska (położne, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku, oddział Patologia Ciąży)	Sala 4	3
SM i depresja	dr n. med. Aleksandra Stańska (psycholog, Zakład Badań nad Jakością Życia, Gdański Uniwersytet Medyczny)	Sala 5	3
Jak wzmacniać organizm i unikać przeciążeń w życiu codziennym i zawodowym	mgr Wojciech Gołębiowski, mgr Bartosz Paździo (fizjoterapeuci, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK w Gdańsku)	Sala 3.19	3

Sobota 24.05, godz. 15:45-16:45, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Co mogę zrobić, gdy moje prawa zostały naruszone? – punkt przyjąć interesantów RPO. Czas działalności punktu: 15:45-17:00	Anna Chmielecka (starszy prawnik, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich); Maria Darul-Pikarska (starszy prawnik, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich).	Sala 3.29/ Sala 3.34 ***	3
Zdrowie miednicy, a SM. Rola codziennych nawyków w profilaktyce i leczeniu dysfunkcji dna miednicy	dr n med. Zofia Sotomska (fizjoterapeutka, Klinika Rehabilitacji GUMed, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK w Gdańsku)	Sala 3.35	3
Zasady występowania o orzeczenie o niepełnosprawności	Katarzyna Tynkowska (Gdańskie Centrum Świadczeń, zastępca dyrektora); Patrycja Piątek (Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, przewodnicząca)	Sala 3.36	3

*** **Uwaga! Rozpoczęcie zajęć „Co mogę zrobić, gdy moje prawa zostały naruszone?” następuje w sali Czytelnia Archiwum na 2. piętrze (razem z uczestnikami warsztatu „Prawo do pracy...”), po czym po kilku minutach nastąpi przejście do sali 3.29 (miejsce rozmów z przedstawicielkami RPO) lub 3.34 (poczekalnia)**

Dzień 1 – Sobota 24.05. Dyżury ekspertów.

Możliwość indywidualnego zadania pytania.

Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Sobota 24.05, godz. 13:15-14:15, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Dietetyk	mgr Natalia Mogiłko	Dyżur trwa w godz. 14:00-15:30
Fizjoterapeuta	mgr Joanna Tokarska	
Fizjoterapeuta (Krajowa Izba Fizjoterapeutów)	Małgorzata Świątek	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45
Neurolog	lek. Anna Gwiazda	
Neurolog	lek. Aleksandra Pracon	
Neurolog	plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak	
Neurolog, koordynator programu lekowego SM	prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, Dominika Sługocka	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45. Temat dyżuru: Wtórnie postępujące SM – co dalej, możliwości leczenia
Położne	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska	
Psycholog	mgr Joanna Kriventsov	
SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk	Agnieszka Stankowska, Julia Tubis	Dyżur trwa w godz. 13:15-15:30
Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko	

Sobota 24.05, godz. 13:15-14:15, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Magdalena Burczyńska	Dyżur trwa w godz. 13:15-14:45

Sobota 24.05, godz. 14:30-15:30, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Dietetyk	mgr Natalia Mogiłko	Dyżur trwa w godz. 14:00–15:30
Fizjoterapeuta	mgr Wojciech Gołębiowski	
Fizjoterapeuta	mgr Bartłomiej Paździo	
Fizjoterapeuta	dr n. med. Zofia Sotomska	
Fizjoterapeuta (Krajowa Izba Fizjoterapeutów)	Małgorzata Świątek	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45
Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, Gdańskie Centrum Świadczeń	Katarzyna Tynkowska, Patrycja Piątek	
Neurolog	dr n. med. Aleksandra Pietruczuk	
Neurolog, koordynator programu lekowego SM	Iwona Kurkowska-Jastrzębska, Dominika Sługocka	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45. Temat dyżuru: Wtórnie postępujące SM – co dalej, możliwości leczenia
Psychiatra	lek. med. Arkadiusz Ropiak	
Psycholog	mgr Dominika Harasim	Dyżur trwa w godz. 15:00-16:00
Psycholog	dr n. med. Aleksandra Stańska	
SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk	Agnieszka Stankowska, Julia Tubis	Dyżur trwa w godz. 13:15-15:30
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Maria Górna, Edyta Trzcińska	Dyżur trwa w godz. 13:15-14:45

Sobota 24.05, godz. 15:45-16:45, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Fizjoterapeuta	mgr Joanna Tokarska	Dyżur trwa w godz. 15:45-16:15
Fizjoterapeuta (Krajowa Izba Fizjoterapeutów)	Małgorzata Świątek	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45
Neurolog	lek. med. Marcin Kmiećkowiak	
Neurolog	lek. med. Wojciech Wicha	
Neurolog, koordynator programu lekowego SM	Iwona Kurkowska-Jastrzębska, Dominika Sługocka	Dyżur trwa w godz. 13:15-16:45. Temat dyżuru: Wtórnie postępujące SM – co dalej, możliwości leczenia
Okulista	dr n. med. Paulina Glasner-Smiatacz	
Psycholog	mgr Dominika Harasim	Dyżur trwa w godz. 15:00–16:00

PROGRAM KONFERENCJI – NIEDZIELA 25.05.2025 R.

Od godz. 8:30 funkcjonować będzie recepcja, w której uczestnicy będą potwierdzać swoją obecność oraz rejestrować się na warsztaty

Dzień 2 – niedziela 25.05, godz. 10:00-13:00. Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

Godzina	Tytuł	Prowadzący
10:00-10:20	Powitanie	Monika Łada (prezesa Fundacji StwardnienieRozsiane.Info) prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski (neurolog, Konsultant Krajowy ds. Neurologii; Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)
10:20-10:40	Znaczenie przestrzegania zaleceń terapeutycznych – dlaczego regularność ma znaczenie?	prof. dr hab. n. med. Adam Stępień (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej, Wojskowy Instytut Medyczny, Państwowy Instytut Badawczy)
10:40-11:00	Prewencja rentowa ZUS dla osób z SM	dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz (neurolog, Kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
11:00-11:20	Stwardnienie rozsiane wczoraj i dziś. Zmiany diagnozy i terapii w SM na przestrzeni lat	prof. dr. hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Kierownik Kliniki Neurologii Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 w Rzeszowie)
11:20-11:40 PRZERWA KAWOWA		
11:40-12:00	Zaburzenia snu w stwardnieniu rozsianym	prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz (neurolog, Przewodnicząca Krajowej Radzie ds. Neurologii, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownik I Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie)
12:00-13:00	Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem	prof. dr hab. n. med. Alicja Kalinowska (neurolog, Instytut Chorób Układu Nerwowego, Zakład Neuroimmunologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; Department of Neurology, Mayo Clinic, RST, MN, USA)

Dzień 2 – niedziela 25.05, godz. 10:00-13:00. Sala Wielofunkcyjna (parter ECS). „Porozmawiajmy o SM” – wywiady z ekspertami, z udziałem publiczności

Godzina	Uczestnicy
10:00-11:20	• dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz (neurolog, Kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie) • prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz (neurolog, Przewodnicząca Krajowej Radzie ds. Neurologii, Prezes-Elekt Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownik I Kliniki Neurologicznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie) • prof. dr hab. n. med. Alicja Kalinowska (neurolog, Instytut Chorób Układu Nerwowego, Zakład Neuroimmunologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu; Department of Neurology, Mayo Clinic, RST, MN, USA)
11:20-11:40 PRZERWA KAWOWA	
11:40-13:00	• prof. dr hab. n. med. Adam Stępień (neurolog, Kierownik Kliniki Neurologicznej, Wojskowy Instytut Medyczny, Państwowy Instytut Badawczy) • prof. dr hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (neurolog, Kierownik Zakładu Neurologii Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego, Kierownik Kliniki Neurologii Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego Nr 2 w Rzeszowie) • mgr Adrianna Sobol (psychoterapeutka, Warszawski Uniwersytet Medyczny) • mgr Małgorzata Zielińska (logopeda) • dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)

Dzień 2 – niedziela 25.05, godz. 13:15-14:45. Biblioteka (piętro 1).

Potrzeby i kierunki rozwoju systemu leczenia stwardnienia rozsianego w Polsce – debata ekspertów. Prowadzenie: red. Ewa Kurzyńska (redaktor naczelna portalu „Długo i Szczęśliwie”). Obowiązują zapisy!

Godzina	Uczestnicy
13:15-14:45	<i>W trakcie potwierdzania</i>

Dzień 2 – Niedziela 25.05, warsztaty dla uczestników

(Uwaga! Na wszystkie warsztaty obowiązują oddzielne zapisy! Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy odbywają się w dniu danych warsztatów – do ich rozpoczęcia lub do wyczerpania miejsc)

Niedziela 25.05, godz. 13:15-14:15, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Program Lekowy B.29 "Leczenie chorych na stwardnienie rozsiane"	lek. Bartłomiej Rojek (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Audytorium	0
Ciąża bez strachu – stwardnienie rozsiane i macierzyństwo z perspektywy ginekologa	dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie)	Mediateka	1
Trening mięśni dna miednicy – po co, dla kogo, dlaczego i jak?	Michalina Maria Reimus (fizjoterapeuta dna miednicy, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)	Czytelnia Archiwum	2
Pilates – ćwiczenia dla osób ze stwardnieniem rozsianym	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUmed)	Sala 4	3
SM przez całe życie – jak zmienia się choroba, jak zmieniam się ja?	mgr Marlena Kubach (pielęgniarka oddziałowa, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Sala 5	3
Jak zapobiegać napadom zmęczenia, czyli naucz się ładować swoje baterie	Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)	Sala 3.19	3
Rozmowy pacjenckie: osobiste doświadczenia z SM	Joanna Truszkowska, Fundacja StwardnienieRozsiane.Info	Sala 3.29	3
Depresja w SM - co to jest i jak sobie pomóc. Czas trwania: 13:15-14:45	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, Uniwersytet SWPS w Sopocie, Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku).	Sala 3.34	3
Wsparcie osób z niepełnosprawnością - możliwości dofinansowania ze środków PFRON	Aleksandra Strugalska (Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku)	Sala 3.35	3
MojelKP i e-Zdrowie w praktyce – jak technologia wspiera pacjenta	Konrad Kowalski (Starszy Specjalista, Departament Wdrożeń systemu e-Zdrowie, Centrum e-Zdrowia)	Sala 3.36	3

Niedziela 25.05, godz. 14:30-15:30, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Porady dietetyka – sesja pytań i odpowiedzi	dr n. o zdr. Magdalena Milewska (dietetyk; Zakład Dietetyki Klinicznej, Wydział Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego)	Audytorium	0
Jaką pomoc może otrzymać pacjent w aptece w ramach opieki farmaceutycznej?	mgr Agnieszka Moszczyński (farmaceutka, Polskie Towarzystwo Farmacji Klinicznej)	Mediateka	1
Dobre samopoczucie – na serio, nie na skróty	mgr Dominika Harasim (psycholog, trenerka pozytywności, aleFajnie!)	Czytelnia	2

Niedziela 25.05, godz. 14:30-15:30, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
		Archiwum	
Leczenie objawowe SM u osób z dłuższym doświadczeniem choroby	dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Katedra Neurologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)	Sala 4	3
Miednica i oddech – początek wszystkiego	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)	Sala 5	3
Zaburzenia poznawcze w SM. Od diagnozy do terapii	mgr Jakub Komendziński, psycholog	Sala 3.19	3
Pacjent z SM u logopedy	mgr Małgorzata Zielińska, logopeda	Sala 3.35	3
Co się tak naprawdę stało, czyli spotkanie z psychologiem dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM; warsztat wyłącznie dla pacjentów	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM)	Sala 3.36	3

Niedziela 25.05, godz. 15:45-16:45, warsztaty			
Tytuł	Prowadzący	Sala	Piętro
Żaloba po zdrowym "ja". Jak poradzić sobie z diagnozą choroby przewlekłej	mgr Adrianna Sobol (psychoterapeutka, Warszawski Uniwersytet Medyczny)	Audytoryum	0
Jak rozmawiać, myśleć i planować życie z SM mimo lęku	Joanna Dronka-Skrzpczak (psychoedukatorka, edukatorka zdrowia, prowadzi kanał „O, choroba!” na YouTube, osoba z SM)	Biblioteka	1
Odporność, infekcje i szczepienia u osób z SM – co warto wiedzieć	lek. Marek Hałas (neurolog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Mediateka	1
Odwagi! Otwarta rozmowa o trudnościach seksualnych	Michalina Maria Reimus (fizjoterapeuta dna miednicy, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku)	Czytelnia Archiwum	2
Możliwości fizjoterapii oraz aktywności fizycznej u osób ze stwardnieniem rozsianym	mgr Agnieszka Drozd (fizjoterapeutka, Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Zakład Fizjoterapii GUMed)	Sala 4	3
Miednica i oddech – początek wszystkiego	mgr Paulina Czech (fizjoterapeutka uroginekologiczna i trenerka fitness; osoba z SM)	Sala 5	3
Dobrze przygotowana wizyta – jak nie zapomnieć o ważnych tematach podczas rozmowy z lekarzem i pracownikami systemu ochrony zdrowia	Natalia Jasińska (Studenckie Koło Naukowe przy Katedrze Neurologii UCK Gdańsk i Klinice Neurologii Dorosłych Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego)	Sala 3.19	3
Depresja w SM – co to jest i jak sobie pomóc. Czas warsztatu: 15:45-17:15	dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (psycholog, Wydział Psychologii, Uniwersytet SWPS w Sopocie, Samodzielny Zespół Psychologów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku)	Sala 3.35	3
Co się tak naprawdę stało, czyli spotkanie z psychologiem dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM; warsztat wyłącznie dla pacjentów	mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM);	Sala 3.36	3

Dzień 2 – Niedziela 24.05. Dyżury ekspertów.

Możliwość indywidualnego zadania pytania.

Wszystkie dyżury odbywają się w Sali Wielofunkcyjnej (parter). Na dyżury nie obowiązują zapisy

Niedziela 25.05, godz. 13:15-14:15, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Dietetyk	dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender	Dyżur trwa w godz. 13:15-15:45
Fizjoterapeuta uroginekologiczny	mgr Paulina Czech	
Logopeda	mgr Małgorzata Zielińska	
Neurolog	dr n. med. Robert Bonek	
Psycholog	mgr Jakub Komendziński	
Psychoterapeuta	mgr Adrianna Sobol	
SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk	Agnieszka Stankowska	

Niedziela 25.05, godz. 14:30-15:30, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Centrum e-zdrowia	Konrad Kowalski	Dyżur trwa w godz. 14:30-16:45
Dietetyk	dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender	Dyżur trwa w godz. 13:15-15:45
Fizjoterapeuta	mgr Agnieszka Drozd	
Fizjoterapeuta dna miednicy	Michalina Maria Reimus	
Ginekolog	dr n. med. Paweł Bartnik	
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w gdańsku	Aleksandra Strugalska	Dyżur trwa w godz. 14:30-15:00
Neurolog	lek. med. Marek Hałas	
Neurolog	lek. med. Bartłomiej Rojek	
Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	mgr Marlena Kubach	

Niedziela 25.05, godz. 15:45-16:45, dyżury		
Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Uwagi
Dietetyk	dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender	Dyżur trwa w godz. 13:15-15:45
Centrum e-zdrowia	Konrad Kowalski	Dyżur trwa w godz. 14:30-16:45

Aktywności, na które obowiązują zapisy

Aktywności, na które nie obowiązują zapisy					

Konferencja „SM – i co z tego?”, Sobota 24.05.2025 r.

[illegible]

Godz.	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Biblioteka, 1 piętro	Mediateka, 1 piętro	Czytelnia Archiwum, 2 piętro	Sala 4, 3 piętro	Sala 5, 3 piętro	Sala 3.19, 3 piętro	Sala 3.29, 3 piętro	Sala 3.34, 3 piętro	Sala 3.35, 3 piętro	Sala 3.36, 3 piętro
	terapię, którą przyjmuję (dr hab. n. med. Ewa Krzystanek, prof. SUM)	♦ dr n. med. Aleksandra Stańska (psycholog) ♦ mgr Joanna Tokarska (fizjoterapeuta)										
12:20-12:40	Tłące się SM (prof. dr hab. n. med. Mariusz Stasiołek, neurolog)											
12:40-13:00	Zmęczenie w SM (dr hab. n. med. prof. UM Mariola Świderek-Matysiak, neurolog)											
13:00-13:15	PRZERWA											
13:15-14:15	Sesja pytań i odpowiedzi z neurologiem (dr hab. n. med. prof. UM w Łodzi Mariola Świderek-Matysiak, neurolog)	DYŻURY INDYWIDUALNE EKSPERTÓW – zapraszamy do zapoznania się z rozpiską w kolejnej tabeli	Zdrowie psychiczne w SM – depresja i inne zaburzenia psychiczne. Rola psychiatry (lek. med. Arkadiusz Ropiak, psychiatra)	Trudności urologiczne u osób z SM (dr hab. n. med. Mikołaj Przydacz, urolog)	Badania kliniczne bliżej Ciebie – wiedza, wsparcie, możliwości (Aleksandra Grabowska-Markova, Agencja Badań Medycznych)	Fakty i mity nt. życia codziennego i leczenia SM (dr n. med. Aleksandra Pietruczuk, neurolog)	Jak wzmacniać organizm i unikać przeciążeń w życiu codziennym i zawodowym (mgr Bartosz Paździo, mgr Wojciech Gołębiwski, fizjoterapeuci)	Wsparcie z ZUS dla osób z chorobami przewlekłymi; cz. I: Jakie świadczenia wypłaca ZUS; cz. II: Jak wyjechać do sanatorium z ZUS? (Maria Górna, Edyta Trzcińska, ZUS)	Rozmowy pacjenckie: osobiste doświadczenia z SM (Joanna Truszkowska, Fundacja Stwardnienie Rozsiane.Info)	SM i macierzyństwo. Opieka fizjoterapeuty przed, w trakcie oraz po ciąży (Michalina Maria Reimus, fizjoterapeuta dna miednicy)	Dobre samopoczucie – na serio, nie na skróty (mgr Dominika Harasim, psycholog)	NMOSD, MOGAD: nowe-stare choroby demielinizacyjne (dr n. med. Robert Bonek, neurolog). Warsztat dla osób z NMOSD i MOGAD oraz ich rodzin.
14:15-14:30	PRZERWA		PRZERWA									
14:30-15:30	Fizjoterapia w SM: Skąd wiem, co naprawdę działa. Sesja pytań i odpowiedzi (mgr Joanna Tokarska, fizjoterapeuta)		Rzut SM – jak go rozpoznać, kiedy i jak reagować i co warto wiedzieć wcześniej? (lek. med. Wojciech Wicha, neurolog)	Zaburzenia poznawcze – sesja pytań i odpowiedzi z udziałem psychologa i neurologa (dr n. med. Ewa Betscher, psycholog kliniczny, dr n. med. Robert Bonek, neurolog)	Co powinien wiedzieć pacjent o leczeniu SM z perspektywy pielęgniarki neurologicznej (dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko, specjalista pielęgniarstwa neurologicznego)	Jak radzić sobie z dyskomfortem związanym ze stwardnieniem rozsianym – od drętwienia po ból (lek. med. Marcin Kmiećkowiak, neurolog)	Osoba ze stwardnieniem rozsianym w gabinecie okulisty (dr n. med. Paulina Glasner-Smiatacz, okulista)	Ocena skuteczności leczenia (plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak, neurolog)			Opieka okołoporodowa nad kobietą z SM (Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska, położne)	Dobrze przygotowana wizyta – jak nie zapomnieć o ważnych tematach podczas rozmowy z lekarzem i pracownikami systemu ochrony zdrowia (Natalia Jasińska, Kamil Andruszkiewicz, SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk)

Godz.	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Biblioteka, 1 piętro	Mediateka, 1 piętro	Czytelnia Archiwum, 2 piętro	Sala 4, 3 piętro	Sala 5, 3 piętro	Sala 3.19, 3 piętro	Sala 3.29, 3 piętro	Sala 3.34, 3 piętro	Sala 3.35, 3 piętro	Sala 3.36, 3 piętro
15:30-15:45	PRZERWA		PRZERWA									
15:45-16:45	Sesja pytań i odpowiedzi z neurologami (dr hab. n. med. prof. SUM Ewa Krzystanek, dr n. med. Robert Bonek (neurologzy))		Fakty i mity o diecie w stwardnieniu rozsianym. Jak nie zgubić się w sprzecznych poradach żywieniowych (mgr Natalia Mogiłko, dietetyk)	SM jako nowy członek rodziny, czyli spotkanie z psychologiem dla rodzin osób po niedawnej diagnozie stwardnienia rozsianego (mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM); warsztat wyłącznie dla rodzin osób z SM	Prawo do pracy w świetle postanowień Konwencji o prawach osób z niepełnosprawnościami (Beata Tarnawska-Domalewska, dr Monika Wiszyńska-Rakowska, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich): czas trwania: 75 minut (15:45-17:00)	Profilaktyka zdrowia kobiety (Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska, położne)	SM i depresja (dr n. med. Aleksandra Stańska, psycholog)	Jak wzmacniać organizm i unikać przeciążeń w życiu codziennym i zawodowym (mgr Bartosz Paździo, mgr Wojciech Gołębiowski, fizjoterapeuci)	Co mogę zrobić, gdy moje prawa zostały naruszone? - punkt przyjęć interesantów RPO (Anna Chmielecka, Maria Darul-Pikarska, prawniczki; Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich); czas działalności punktu: 15:45-17:00 Uwaga! Rozpoczęcie następuje w sali Czytelnia Archiwum na 2. piętrze (razem z uczestnikami warsztatu „Prawo do pracy...”), po czym po kilku minutach nastąpi przejście do sali 3.29 (miejsce rozmów z przedstawicielkami RPO) lub 3.34 (poczekalnia)	Zdrowie miednicy, a SM. Rola codziennych nawyków w profilaktyce i leczeniu dysfunkcji dna miednicy (dr n. med. Zofia Sotomska, fizjoterapeutka)	Zasady występowania o orzeczenie o niepełnosprawności (Katarzyna Tynkowska, Gdańskie Centrum Świadczeń, Patrycja Piątek, Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku)	

Konferencja „SM – i co z tego?”, Sobota 24.05.2025 r., dyżury indywidualne ekspertów

Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Godziny		Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Godziny
Fizjoterapeuta	mgr Joanna Tokarska	13:15-14:15		Fizjoterapeuta	mgr Wojciech Gołębiowski	14:30-15:30
Fizjoterapeuta (Krajowa Izba Fizjoterapeutów)	Małgorzata Świątek	13:15-16:45		Fizjoterapeuta	mgr Bartłomiej Paździo	14:30-15:30
Neurolog	plk dr n. med. Sławomir Wawrzyniak	13:15-14:15		Fizjoterapeuta	dr n. med. Zofia Sotomska	14:30-15:30
Neurolog	lek. Anna Gwiazda	13:15-14:15		Miejski Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Gdańsku, Gdańskie Centrum Świadczeń	Katarzyna Tynkowska, Patrycja Piątek	14:30-15:30
Neurolog	lek. Aleksandra Pracon	13:15-14:15		Neurolog	dr n. med. Aleksandra Pietruczuk	14:30-15:30
Neurolog, koordynator programu lekowego SM	prof. dr hab. n. med. Iwona Kurkowska-Jastrzębska, Dominika Sługocka.	13:15-16:45		Psychiatra	lek. med. Arkadiusz Ropiak	14:30-15:30
Położne	Monika Bosak, Patrycja Wojciechowska	13:15-14:15		Psycholog	dr n. med. Aleksandra Stańska	14:30-15:30
Psycholog	mgr Joanna Kriventsov	13:15-14:15		Psycholog	mgr Dominika Harasim	15:00-16:00
Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	dr n. med. Marcelina Skrzypek-Czerko	13:15-14:15		Fizjoterapeuta	mgr Joanna Tokarska	15:45-16:15
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Magdalena Burczyńska	13:15-14:45		Neurolog	lek. med. Marcin Kmiecowskiak	15:45-16:45
SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk	Agnieszka Stankowska, Julia Tubis	13:15-15:30		Neurolog	lek. med. Wojciech Wicha	15:45-16:45
Dietetyk	mgr Natalia Mogiłko	14:00-15:30		Okulista	dr n. med. Paulina Glasner-Smiatacz	15:45-16:45

Aktywności, na które obowiązują zapisy

Aktywności, na które nie obowiązują zapisy

Konferencja „SM – i co z tego?”, Niedziela 25.05.2025 r.

[illegible]

Godz.	Audytorium, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Biblioteka, 1 piętro	Mediateka, 1 piętro	Czytelnia Archiwum, 2 piętro	Sala 4, 3 piętro	Sala 5, 3 piętro	Sala 3.19, 3 piętro	Sala 3.29, 3 piętro	Sala 3.34, 3 piętro	Sala 3.35, 3 piętro	Sala 3.36, 3 piętro	
	med. Alicja Kalinowska, neurolog)	◆ prof. dr hab. n. med. Halina Bartosik-Psujek (neurolog) ◆ mgr Adrianna Sobol (psychoterapeutka) ◆ mgr Małgorzata Zielińska (logopeda) ◆ dr n. med. Paweł Bartnik (ginekolog)											
13:00-13:15	PRZERWA												
13:15-14:15	Program Lekowy B.29 "Leczenie chorych na stwardnienie rozsiane" (lek. med. Bartłomiej Rojek, neurolog)	DYŻURY INDYWIDUALNE EKSPERTÓW – zapraszamy do zapoznania się z rozpiską w kolejnej tabeli	Potrzeby i kierunki rozwoju systemu leczenia stwardnienia rozsianego w Polsce – debata ekspertów. Prowadzenie: red. Ewa Kurzyńska (redaktor naczelna portalu „Długo i Szczęśliwie”) Czas trwania: 90 minut (13:15-14:45)	Ciąża bez strachu – stwardnienie rozsiane i macierzyństwo z perspektywy ginekologa (dr n. med. Paweł Bartnik, ginekolog)	Trening mięśni dna miednicy - po co, dla kogo, dlaczego i jak? (Michalina Maria Reimus, fizjoterapeuta dna miednicy)	Pilates na krzesłach – ćwiczenia dla osób ze stwardnieniem rozsianym (mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutka)	SM przez całe życie – jak zmienia się choroba, jak zmieniam się ja? (mgr Marlena Kubach, specjalista pielęgniarstwa neurologicznego)	Jak zapobiegać napadom zmęczenia, czyli nauczyć się ładować swoje baterie (Joanna Dronka-Skrzypczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia)	Rozmowy pacjenckie: osobiste doświadczenia z SM (Joanna Truskowska, Fundacja Stwardnienie Rozsiane. Info)	Depresja w SM – co to jest i jak sobie pomóc (dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog); czas warsztatu: 90 minut (13:15-14:45)	Wsparcie osób z niepełnosprawnością – możliwości dofinansowania ze środków PFRON (Aleksandra Strugańska, MOPR Gdańsk)	MojelKP i e-Zdrowie w praktyce – jak technologia wspiera pacjenta (Konrad Kowalski, Centrum e-Zdrowia)	
14:15-14:30	PRZERWA			PRZERWA							PRZERWA		
14:30-15:30	Porady dietetyka – sesja pytań i odpowiedzi (dr n. o zdr. Magdalena Milewska, dietetyczka)			Jaką pomoc może otrzymać pacjent w aptece w ramach opieki farmaceutycznej? mgr Agnieszka Moszczyńska, farmaceutka	Dobre samopoczucie – na serio, nie na skróty (mgr Dominika Harasim, psycholog)	Leczenie objawowe SM u osób z dłuższym doświadczeniem choroby (dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz, neurolog)	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr Paulina Czech, fizjoterapeutka uroginekologiczna)	Zaburzenia poznawcze w SM. Od diagnozy do terapii (mgr Jakub Komendziński, psycholog)			Pacjent z SM u logopedy (mgr Małgorzata Zielińska, logopeda)	Co się tak naprawdę stało, czyli spotkanie z psychologiem dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM); warsztat wyłącznie dla pacjentów	
15:30-15:45	PRZERWA			PRZERWA									
15:45-16:45	Żaloba po zdrowym "ja". Jak poradzić sobie z			Jak rozmawiać, myśleć i planować życie z SM mimo	Odporność, infekcje i szczepienia u	Odwagi! Otwarta rozmowa o	Możliwości fizjoterapii oraz aktywności	Miednica i oddech – początek wszystkiego (mgr	Dobrze przygotowana wizyta – jak nie				Depresja w SM – co to jest i jak sobie pomóc (dr n. med.

Godz.	Audytoryum, parter	Sala wielofunkcyjna, parter	Biblioteka, 1 piętro	Mediateka, 1 piętro	Czytelnia Archiwum, 2 piętro	Sala 4, 3 piętro	Sala 5, 3 piętro	Sala 3.19, 3 piętro	Sala 3.29, 3 piętro	Sala 3.34, 3 piętro	Sala 3.35, 3 piętro	Sala 3.36, 3 piętro
	diagnozą choroby przewlekłej (mgr Adrianna Sobol, psychoterapeutka)		lęku (Joanna Dronka-Skrzypczak, psychoedukatorka, edukatorka zdrowia)	osób z SM – co warto wiedzieć (lek. med. Marek Hałas, neurolog)	trudnościach seksualnych (Michalina Maria Reimus, fizjoterapeuta dna miednicy)	fizycznej u osób ze stwardnieniem rozsianym (mgr Agnieszka Drozd, fizjoterapeutka)	Paulina Czech, fizjoterapeutka uroginekologiczna)	zapomnieć o ważnych tematach podczas rozmowy z lekarzem i pracownikami systemu ochrony zdrowia (Natalia Jasińska, SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk)			Aleksandra Arciszewska-Leszczuk, psycholog); czas warsztatu: 90 minut (15:45-17:15)	spotkanie z psychologiem dla pacjentów w trakcie i świeżo po diagnozie SM mgr Joanna Kriventsov (psycholog, szkoleniowiec, młoda mama; osoba z SM); warsztat wyłącznie dla pacjentów

Konferencja „SM – i co z tego?”, Niedziela 25.05.2025 r., dyżury indywidualne ekspertów

Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Godziny		Specjalizacja / instytucja	Prowadzący	Godziny
Dietetyk	dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender	13:15-15:45		Fizjoterapeuta dna miednicy	Michalina Maria Reimus	14:30-15:30
Fizjoterapeuta uroginekologiczny	mgr Paulina Czech	13:15-14:15		Ginekolog	dr n. med. Paweł Bartnik	14:30-15:30
Logopeda	mgr Małgorzata Zielińska	13:15-14:15		Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Aleksandra Strugańska	14:30-15:00
Neurolog	dr n. med. Robert Bonek	13:15-14:15		Neurolog	lek. med. Marek Hałas	14:30-15:30
Psycholog	mgr Jakub Komendziński	13:15-14:15		Neurolog	lek. med. Bartłomiej Rojek	14:30-15:30
Psychoterapeuta	mgr Adrianna Sobol	13:15-14:15		Specjalista pielęgniarstwa neurologicznego	mgr Marlena Kubach	14:30-15:30
SKN przy Katedrze Neurologii GUMed i Klinice Neurologii Dorosłych UCK Gdańsk	Agnieszka Stankowska	13:15-14:15		Centrum e-zdrowia	Konrad Kowalski	14:30-16:45
Fizjoterapeuta	mgr Agnieszka Drozd	14:30-15:30				