Konferencja „SM – i co z tego…?”
27-28 maja 2023 r., Europejskie Centrum Solidarności (ECS) w Gdańsku

Organizatorzy Konferencji zastrzegają, że program może ulec zmianie.

Dzień 1 – 27.05.2023 r.
Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 *Rejestracja, poranna kawa*

10:00 *Rozpoczęcie konferencji, powitanie uczestników*
Monika Łada – Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info

10:05 *Wykład inauguracyjny. Stwardnienie rozsiane: postępy w leczeniu, usprawnianiu i tworzeniu przyjaznego środowiska funkcjonowania*
Prof. dr hab. med. Bartosz Karaszewski – Ordynator Kliniki Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku; Kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

10:35 *Wykład wprowadzający: sytuacja pacjentów ze stwardnieniem rozsianym w Polsce*
Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak – Ordynator Klinicznego Oddziału Neurologii Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego Nr 4 w Lublinie; Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego

10:50 *Programy lekowe w stwardnieniu rozsianym – aktualne informacje*
Lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt – Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku

11:20 *PANEL DYSKUSYJNY: Życie ze stwardnieniem rozsianym*

- Dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz – Klinka Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, starszy wykładowca Katedry Neurologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
- Mgr Iwona Smulnik, Pielęgniarka ds. SM – Oddział Neurologiczny Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku
- Mgr Katarzyna Grzesińska – Fizjoterapeutka, terapeutka uroginekologiczna, masażystka, edukatorka nt. zdrowia kobiet
- Mgr Joanna Kriventsov – Psycholog, szkoleniowiec, młoda mama. Chorująca na stwardnienie rozsiane.
- Michał Pacześniak – dziennikarz Radia Gdańsk.

12:20 *PRZERWA KAWOWA + Moderowana przerwa networkingowa: “Poszukiwanie więzi” (moderator: Mgr Joanna Kriventsov; Psycholog, szkoleniowiec, młoda mama, chorująca na stwardnienie rozsiane)*

13:10 *Leczenie spastyczności w stwardnieniu rozsianym*
Dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz – Kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

13:40 *Temat w trakcie potwierdzania*
Dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska – Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

14:10 *Aktualne modele leczenia stwardnienia rozsianego. Żyjemy w erze skutecznego leczenia SM*
Prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa – przewodnicząca Sekcji SM i Neuroimmunologii Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego

14:40 *PRZERWA KAWOWA*

15:15 *Networking: “Poznajmy się” (moderator: Joanna Truszkowska; Członek Zarządu Fundacji StwardnienieRozsiane.Info, chorująca na stwardnienie rozsiane)*

Dzień 1 – 27.05.2023 r.

Warsztaty dla uczestników

Godz.	Miejsce	*Temat*	Imię i nazwisko	Dodatkowe informacje	
13:15-14:00	**Sala 4 (III piętro)**	*Sport, aktywność fizyczna, fizjoterapia osób chorych na stwardnienie rozsiane - zacznij ćwiczyć już od dzisiaj*	Dr Renata Rautszko	Fizjoterapeuta	Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie, Kierownik Ds. Medycznych i Naukowych
15:15-16:15	**Sala 5 (III piętro)**	*Problemy uroginekologiczne w stwardnieniu rozsianym*	Mgr Katarzyna Grzesińska	Fizjoterapeutka, terapeutka uroginekologiczna, masażystka, edukatorka nt. zdrowia kobiet	Właścicielka gabinetu fizjoterapii FIZJO HEALTH w Gdyni
15:15-16:15	**Sala 4 (III piętro)**	*Jak dbać o relacje w chorobie?*	Katarzyna Scharmach	Autorka projektu Spotkania z medycyną, pasjonatka komunikacji medycznej	Studentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Dzień 1 – 27.05.2023 r.

Dyżury specjalistów. Możliwość indywidualnych konsultacji przy stanowiskach

Godz.	Miejsce	Imię i nazwisko	Dodatkowe informacje	
10:15-11:15	**Sala 4 (III piętro)**	Mgr Sylwia Czaja-Stolc	Dietetyk kliniczny	Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku
10:15-11:15	**Sala 4 (III piętro)**	Mgr Iwona Smulnik	Pielęgniarka ds. SM	Oddział Neurologiczny Szpitala św. Wojciecha w Gdańsku
11:00-14:00	**Sala 4 (III piętro)**	Przedstawiciele Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (fizjoterapeutka, pielęgniarka)		
11:30-13:00	**Sala 4 (III piętro)**	Lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt	Lekarz neurolog	Oddział Neurologiczny Szpitala im. Mikołaja Kopernika w Gdańsku
12:30-13:30	**Sala 4 (III piętro)**	Dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska	Lekarz neurolog	Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
13:00-15:00	**Sala 5 (III piętro)**	Mgr Katarzyna Grzesińska	Fizjoterapeutka, terapeutka uroginekologiczna, masażystka, edukatorka nt. zdrowia kobiet	Właścicielka gabinetu fizjoterapii FIZJO HEALTH w Gdyni
13:45-14:45	**Sala 5 (III piętro)**	Mgr Joanna Kriventsov	Psycholog	Szkoleniowiec, młoda mama. Chorująca na stwardnienie rozsiane.
14:00-16:00	**Sala 5 (III piętro)**	Dr n. med. hab. Iwona Sarzyńska-Długosz	Lekarz neurolog	Kierownik Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

16:15: Zakończenie I dnia Konferencji

Dzień 2 – 28.05.2023 r.
Główne wydarzenia – Audytorium (parter ECS)

9:00 *Rejestracja, poranna kawa*

10:00 *Rozpoczęcie konferencji, powitanie uczestników*
Monika Łada – Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info

10:05 *Znaczenie przestrzegania zaleceń terapeutycznych dla efektywności terapii w stwardnieniu rozsianym*
Lek. Med. Marek Hałas – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

10:35 *PANEL DYSKUSYJNY: „(Nie)widzialna" strona SM: niewidoczne niepełnosprawności w stwardnieniu rozsianym*
Prezentacja wprowadzająca: Paweł Rydzyński – Fundacja StwardnienieRozsiane.Info.
Uczestnicy panelu:

- Monika Łada – Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, Prezes Zarządu, chorująca na stwardnienie rozsiane
- Joanna Truszkowska – Fundacja StwardnienieRozsiane.Info, Członek Zarządu, chorująca na stwardnienie rozsiane
- Emilia Kuszczak – osoba chorująca na stwardnienie rozsiane
- Klaudia Podolska – osoba chorująca na stwardnienie rozsiane
- Paweł Rydzyński – Fundacja StwardnienieRozsiane.Info

11:30 *Ciąża i poród w stwardnieniu rozsianym*
Dr n. med. Paweł Bartnik – ginekolog, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie

12:00 *PRZERWA KAWOWA*

12:45 *Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym*
Lek. Med. Wojciech Wicha – Kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

13:15 *Bóle neuropatyczne w stwardnieniu rozsianym*
Lek. Med. Bartłomiej Rojek – Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

13:30 *Jakość życia pacjentów w SM. Pokonywanie trudności choroby przewlekłej*
Mgr Joanna Czech – psycholog, VII Szpital Marynarki Wojennej w Gdańsku, Oddział Neurologiczny

14:00 *PRZERWA KAWOWA*

14:30 *Zaburzenia poznawcze w stwardnieniu rozsianym*
Mgr Jakub Komendziński – Psycholog, Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku

Dzień 2 – 28.05.2023 r.
Warsztaty dla uczestników

Godz.	Miejsce	*Temat*	Imię i nazwisko	Dodatkowe informacje	
10:40-12:10	**Sala 4 (III piętro)**	*„Nic się nie stało" Warsztat psychologiczny o emocjach. Trudnych, tłumionych i zastępczych.* ***Warsztat tylko dla osób chorych na SM!***	Mgr Joanna Kriventsov	Psycholog	Szkoleniowiec, młoda mama. Chorująca na stwardnienie rozsiane.

Godz.	Miejsce	*Temat*	Imię i nazwisko	Dodatkowe informacje	
12:15-13:00	**Sala 4 (III piętro)**	*Fizjoprofilaktyka w problemach ze strony narządów ruchu u osób ze stwardnieniem rozsianym*	Mgr Agnieszka Drozd	Fizjoterapeuta	Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Zakład Fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
13:15-14:00	**Sala 4 (III piętro)**	*Depresja w stwardnieniu rozsianym*	Dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk	Psycholog	Wydział Psychologii, SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny Sopot
14:10-14:55	**Sala 4 (III piętro)**	*Sport, aktywność fizyczna, fizjoterapia osób chorych na stwardnienie rozsiane - zacznij ćwiczyć już od dzisiaj*	Dr Renata Rautszko	Fizjoterapeuta	Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie, Kierownik Ds. Medycznych i Naukowych

<u>Dzień 2 – 28.05.2023 r.</u>

Dyżury specjalistów. Możliwość indywidualnych konsultacji przy stanowiskach

Godz.	Miejsce	Imię i nazwisko	Dodatkowe informacje	
10:15-12:00	**Sala 5 (III piętro)**	Dr n. med. Adam Kałużny	Lekarz urolog	Klinika Urologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku
10:30:11:30	**Sala 5 (III piętro)**	Przedstawiciele Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (fizjoterapeutka, pielęgniarka)		
10:30-12:30	**Sala 5 (III piętro)**	Katarzyna Wymysłowska	Trenerka rozwoju, doradczyni kariery	Uniwersytet SWPS
10:45-12:00	**Sala 5 (III piętro)**	Lek. Marek Hałas	Lekarz neurolog	Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku
11:30-12:10	**Sala 5 (III piętro)**	Mgr Agnieszka Drozd	Fizjoterapeuta	Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku, Zakład Fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
12:00-13:30	**Sala 5 (III piętro)**	Dr n. med. Paweł Bartnik	Lekarz ginekolog	Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie
12:00-13:30	**Sala 5 (III piętro)**	Dr n. med. Hanna Wójcik-Drączkowska	Lekarz neurolog	Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku
13:15-14:15	**Sala 5 (III piętro)**	Mgr Jakub Komendziński	Psycholog	Klinika Neurologii Dorosłych Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku
13:30-14:30	**Sala 5 (III piętro)**	Lek. Med. Wojciech Wicha	Lekarz neurolog	Kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Neurologicznej II Kliniki Neurologicznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

15:00: Zakończenie II dnia Konferencji

Wykłady
Warsztaty
Konsultacje
Przerwy
Inne

SOBOTA 27.05.2023

Godz.	Audytorium (parter)	Sala 4 (III piętro)	Sala 5 (III piętro)
10:00-10:05	Powitanie – Monika Łada – Prezes Fundacji StwardnienieRozsiane.Info		
10:05-10:35	Prof. dr hab med. Bartosz Karaszewski	✓ Mgr Sylwia Czaja-Stolc (10:15-11:15) ✓ Mgr Iwona Smulnik (10:15-11:15) ✓ Przedstawiciele Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (11:00-14:00) ✓ Lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt (11:30-13:00) ✓ Dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska (12:30-13:30)	
10:35-10:50	Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak		
10:50-11:20	Lek. med. Anna Wojnarowska-Arendt		
11:20-12:20	Panel (Życie z SM) ✓ Dr hab. n. med. Zyta Banecka-Majkutewicz ✓ Mgr Iwona Smulnik ✓ Mgr Katarzyna Grzesińska ✓ Mgr Joanna Kriventsov ✓ Michał Pacześniak		
12:20-13:10	PRZERWA/ Networking (Mgr Joanna Kriventsov)		
13:10-13:40	Dr hab. n. med. Iwona Sarzyńska-Długosz		✓ Mgr Katarzyna Grzesińska (13:00-14:30) ✓ Mgr Joanna Kriventsov (13:45-14:45) ✓ Dr n. med. hab. Iwona Sarzyńska-Długosz (14:00-15:00)
13:40-14:10	Dr n. med. Karolina Piasecka-Stryczyńska		
14:10-14:40	Prof. dr hab. n. med. Monika Adamczyk-Sowa	Dr Renata Rautszko (14:15-15:00)	
14:40-15:15	PRZERWA		
15:15-16:15	Networking (Joanna Truszkowska)	Katarzyna Scharmach (15:15-16:15)	Mgr Katarzyna Grzesińska (15:15-16:15)

NIEDZIELA 28.05.2023

Godz.	Audytorium (parter)	Sala 4 (III piętro)	Sala 5 (III piętro)
10:00-10:05	Powitanie		
10:05-10:35	Lek. med. Marek Hałas		✓ Dr n. med. Adam Kałużny (10:15-12:00) ✓ Katarzyna Wymysłowska (10:30-12:30) ✓ Przedstawiciele Centrum Rehabilitacji SM w Bornem Sulinowie (10:30-11:30) ✓ Lek med. Marek Hałas (10:45-12:00) ✓ Mgr Agnieszka Drozd (11:30-12:10) ✓ Dr n. med. Paweł Bartnik (12:00-13:30) ✓ Dr n. med. Hanna Wójcik-Drączkowska (12:00-13:30) ✓ Mgr Jakub Komendziński (13:15-14:15) ✓ Lek. med. Wojciech Wicha (13:30-14:30)
10:35-11:30	Panel (Niewidzialni) ✓ Monika Łada ✓ Joanna Truszkowska ✓ Emilia Kuszczak ✓ Klaudia Podolska ✓ Paweł Rydzyński	Mgr Joanna Kriventsov (10:40-12:10)	
11:30-12:00	Dr n. med. Paweł Bartnik		
12:00-12:45	PRZERWA	Mgr Agnieszka Drozd (12:15-13:00)	
12:45-13:15	Lek. med. Wojciech Wicha		
13:15-13:30	Lek. med. Bartłomiej Rojek	Dr n. med. Aleksandra Arciszewska-Leszczuk (13:15-14:00)	
13:30-14:00	Mgr Joanna Czech		
14:00-14:30	PRZERWA	Dr Renata Rautszko (14:10-14:55)	
14:30-15:00	Mgr Jakub Komendziński		

Partner Merytoryczny
Konferencji „SM – i co z tego…?”:
Klinika Neurologii Dorosłych
Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego
w Gdańsku

UCK Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

PATRONI HONOROWI

PATRONAT HONOROWY
Prezydent
Miasta Gdańska

Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI
Wojciech Szczurek

PATRONAT HONOROWY:
MIECZYSŁAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTA MIASTA SOP(
JACKA KARNOWSKIEGO

PATRONAT HONOROWY
REKTOR
GDAŃSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO
prof. dr hab. Marcin Gruchała

Polskie Towarzystwo
Neurologiczne

WOJEWODA POMORSKI
DARIUSZ DRELICH

Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Rzecznik Praw Pacjenta

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PTPN
Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Neurologicznych

PATRONI MEDIALNI

cowzdrowiu.pl

Med express.pl

zawsze Pomorze
NIEZALEŻNY PORTAL REGIONALNY
PISMO TWORZONE PRZEZ BYŁYCH DZIENNIKARZY DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO

mZdrowie.pl

Radio Gdańsk

poradnikzdrowie.pl

wyborcza.pl
TRÓJMIASTO

WSPIERAJĄ NAS











